



ROUEN-LES PETITS COLIBRIS 1 SP

Du 30/03/2026 au 03/04/2026



	B- bébés (8-12 mois)	C- moyens (12-18 mois)	E- grands 5 (18 mois et plus)
Lundi	Mixé de bœuf /Mixé de colin Lisse brocolis - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio	Emincé de bœuf - Sauce au thym /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce au thym Moulinée brocolis - Coquillettes Bio nature Carré de Ligueil Compote pomme Bio	Panais râpé - Sauce salade Emincé de bœuf - Sauce au thym /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce au thym Brocolis vapeur - Coquillettes Bio Carré de Ligueil Compote pomme Bio
Mardi	Mixé de dinde /Mixé de colin Lisse d'épinards - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio kaki	Omelette Bio Moulinée d'épinards - PoDT écrasées Fromage blanc nature Compote pomme Bio kaki	Betterave Bio - Sauce salade à la framboise Tortillas PoDT, épinards Emmental Fruit de saison
Mercredi	Mixé de saumon et lieu Lisse navets - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio poire	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citronnée Moulinée navets - Riz Bio nature Brie Compote pomme Bio poire	Mousse de pois chiche Bio Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citronnée Brunoise de navets - Riz Bio Brie Fruit de saison
Jeudi	Mixé de porc /Mixé de colin Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme kiwi Bio	Sauté de porc - Sauce à l'ancienne /Colin d'Alaska MSC - Sauce à l'ancienne Moulinée carottes - Boulgour nature Fromage blanc nature Compote pomme kiwi Bio	Chou rouge râpé - Sauce salade Sauté de porc - Sauce à l'ancienne /Colin d'Alaska MSC - Sauce à l'ancienne Carottes persillées - Boulgour Fromage blanc nature Compote pomme kiwi Bio
Vendredi	Mixé de saumon et lieu Lisse de blettes - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio rhubarbe	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à la ciboulette Moulinée blettes - PoDT écrasées Yaourt Compote pomme Bio rhubarbe	Quiche au fromage Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à la ciboulette Blettes - PoDT rissolées Edam Bio Fruit de saison



ROUEN-LES PETITS COLIBRIS 1 SP

Du 30/03/2026 au 03/04/2026



	1- goûter 1 compo	2- goûter 2 compos	3- goûter 3 compos
Lundi	Compote pomme Bio  	Compote pomme Bio   Yaourt	Fruit goûter Lait entier Corn flakes
Mardi	Compote pomme Bio kaki  	Compote pomme Bio kaki   Fromage blanc nature	Chocolat noir tablette Fromage blanc nature Pain repas
Mercredi	Compote pomme Bio poire  	Compote pomme Bio poire   Yaourt	Compote pomme Bio poire   Yaourt Petit Beurre
Jeudi	Compote pomme banane Bio 	Compote pomme banane Bio  Fromage blanc nature	Smoothie banane et kiwi Bio  Fromage blanc nature Cake à la vanille
Vendredi	Compote pomme Bio  	Compote pomme Bio   Yaourt	Compote pomme Bio   Fromage Pain goûter