



	B- bébés (8-12 mois)	C- moyens (12-18 mois)	E- grands 5 (18 mois et plus)
Lundi	Mixé de boeuf /Mixé de colin Lisse HV Bio - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote éclatante pomme Bio framboise	Egréné de boeuf - Au romarin /Filet de colin d'Alaska MSC - Au romarin Moulinée HV Bio - Semoule Bio moelleuse Yaourt Compote éclatante pomme Bio framboise	Carottes râpées - Au persil Sauté de boeuf - Au romarin /Filet de colin d'Alaska MSC - Au romarin HV Bio persillés - Semoule Bio Saint Nectaire AOP à la coupe Compote éclatante pomme Bio framboise
Mardi	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Lisse d'épinards - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote automnale pomme Bio prune	Omelette Bio Moulinée d'épinards - PoDT écrasées Coulommiers Compote automnale pomme Bio prune	Lentilles Bio - à l'échalote Flan aux oeufs, épinards et emmental Coulommiers Fruit de saison
Mercredi	Mixé de colin Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio	Filet de Hoki MSC - Sauce citronnée Moulinée carottes - Riz Bio fondant Yaourt Compote pomme Bio	Betterave Bio - à la ciboulette Filet de Hoki MSC - Sauce citronnée Carottes persillées - Riz Bio Edam Bio à la coupe Fruit de saison
Jeudi	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Lisse courgettes - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote pomme Bio	Rôti de dinde - À la forestière /Filet de colin d'Alaska MSC - À la forestière Moulinée poêlée forestière - Pépinettes Bio Carré de Ligueil Compote pomme Bio	Concombre - à l'aneth Rôti de dinde - À la forestière /Filet de colin d'Alaska MSC - À la forestière Poêlée forestière - Fusilli Bio Carré de Ligueil Compote pomme Bio
Vendredi	Mixé de colin Purée fine de patate douce - Lisse PoDT /Lisse carottes - Lisse PoDT Compote gourmande pomme Bio vanille	Filet de colin d'Alaska MSC - Au curcuma Moulinée PD - PoDT écrasées Fromage blanc nature Compote gourmande pomme Bio vanille	Brocolis - Sauce salade Filet de colin d'Alaska MSC - Au curcuma Gratin de pommes de terre et patates douce Fromage blanc nature Fruit de saison



ROUEN-LES PETITS COLIBRIS 1 SP
Du 21/09/2026 au 25/09/2026



	B- pique nique 5
Lundi	Tomate à croquer☀️ Cake cheddar - courgette Chips /Tomate à croquer Saint Nectaire AOP à la coupe🏆 Fruit pique nique
Mardi	Concombre en bâtonnets☀️ Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais /Sandwich brioché fromage frais ciboulette Chips /Concombre en bâtonnets Coulommiers Fruit pique nique
Mercredi	Tomate à croquer☀️ Sandwich brioché fromage frais ciboulette Chips /Tomate à croquer Edam Bio à la coupe🌱 Fruit pique nique
Jeudi	Courgettes en bâtonnets Sandwich brioché emmental Chips /Courgettes en bâtonnets Carré de Ligueil Fruit pique nique
Vendredi	Tomate à croquer☀️ Sandwich brioché jambon de porc, emmental /Sandwich brioché emmental Chips /Tomate à croquer Pont l'Evêque AOP à la coupe Fruit pique nique



ROUEN-LES PETITS COLIBRIS 1 SP
Du 21/09/2026 au 25/09/2026



	1- goûter 1 compo	2- goûter 2 compos	3- goûter 3 compos
Lundi	Compote éclatante pomme Bio framboise	Compote éclatante pomme Bio framboise Yaourt	Fruit goûter Verre de lait entier Madeleine
Mardi	Compote douce pomme banane Bio	Compote douce pomme banane Bio Fromage blanc nature	Chocolat à croquer Fromage blanc nature Pain goûter
Mercredi	Compote pomme Bio	Compote pomme Bio Yaourt	Abricots secs Yaourt Corn flakes
Jeudi	Compote légère pomme Bio poire	Compote légère pomme Bio poire Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Brownie chocolat
Vendredi	Compote gourmande pomme Bio vanille	Compote gourmande pomme Bio vanille Fromage blanc nature	Compote gourmande pomme Bio vanille Fromage Pain repas