

|          | B- bébés (8-12 mois)                                                                                                                              | C. moyens (12-18 mois)                                                                                                                                                                                              | E- grands 5 (18 mois et plus)                                                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Mixé de dinde<br>/Mixé de colin<br>Lisse brocolis - Lisse PoDT<br>/Lisse carottes - Lisse PoDT<br>Compote hivernale <b>pomme Bio</b> kaki         | Émincé de poulet - Sauce citronnée<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citronnée<br>Moulinée brocolis - Pépinettes Bio<br>Saint Paulin à la coupe<br>Compote hivernale <b>pomme Bio</b> kaki                   | Velouté butternut (concentré)<br>Émincé de poulet - Sauce citronnée<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citronnée<br>Brocolis persillés - <b>Pépinettes Bio</b><br>Saint Paulin à la coupe<br>Fruit de saison                 |
| Mardi    | Mixé de saumon et lieu<br>Lisse petits pois CE2 - Lisse PoDT<br>/Lisse carottes - Lisse PoDT<br>Compote douce <b>pomme banane Bio</b>             | <b>Oeuf dur Bio</b> - Et sa Mornay<br>Moulinée petits pois CE2 - PoDT écrasées<br>Fromage blanc nature<br>Compote douce <b>pomme banane Bio</b>                                                                     | Salade façon coleslaw (chou blanc, carottes)  - Sauce salade<br><b>Oeuf dur Bio</b> - Et sa Mornay<br>Petits pois CE2 - PoDT écrasées à l'huile d'olive<br>Fromage blanc nature<br>Compote douce <b>pomme banane Bio</b>           |
| Mercredi | Mixé de colin<br>Lisse d'épinards - Lisse PoDT<br>/Lisse carottes - Lisse PoDT<br>Compote automnale <b>pomme Bio</b> coing                        | Filet de Hoki MSC  - Façon Milanaise<br>Moulinée d'épinards - <b>Semoule Bio</b> moelleuse<br>Yaourt<br>Compote automnale <b>pomme Bio</b> coing                                                                    | Fenouil  - à l'huile d'olive<br>Filet de Hoki MSC  - Façon Milanaise<br>Epinards à la crème - <b>Semoule Bio</b><br>Maasdam à la coupe<br>Compote automnale <b>pomme Bio</b> coing                                                 |
| Jeudi    | Mixé de porc<br>/Mixé de colin<br>Lisse carottes - Lisse PoDT<br>Compote gourmande <b>pomme Bio</b> poire vanille                                 | Rôti de porc Label Rouge  - Aux cornichons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Aux cornichons<br>Moulinée carottes - Moulinée flageolets<br>Fromage blanc nature<br>Compote gourmande <b>pomme Bio</b> poire vanille | Salade de boulgour, raisins secs - Sauce salade<br>Rôti de porc Label Rouge  - Aux cornichons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC  - Aux cornichons<br>Carottes vapeur - Flageolets<br>Pont l'Evêque AOP à la coupe<br>Fruit de saison |
| Vendredi | Mixé de boeuf<br>/Mixé de colin<br>Lisse haricots beurre - Lisse PoDT<br>/Lisse carottes - Lisse PoDT<br>Compote <b>pomme Bio</b> touche de figue | Emincé de bœuf - Aux oignons<br>/Colin d'Alaska MSC  - Aux oignons<br>Moulinée haricots beurre - <b>Riz Bio</b> fondant<br>Bûchette mi chèvre<br>Compote <b>pomme Bio</b> touche de figue                           | Mousse d'artichaut<br>Emincé de bœuf - Aux oignons<br>/Colin d'Alaska MSC  - Aux oignons<br>Haricots beurre persillés - <b>Riz Bio</b><br>Bûchette mi chèvre<br>Fruit de saison                                                    |



**ROUEN-LES PETITS COLIBRIS 4 SP**  
**Du 19/10/2026 au 23/10/2026**

|          | 1- goûter 1 compo                                | 2- goûter 2 compos                                                       | 3- goûter 3 compos                                                                                 |
|----------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Compote onctueuse <b>pomme Bio</b> patate douce  | Compote onctueuse <b>pomme Bio</b> patate douce<br>Yaourt                | Compote onctueuse <b>pomme Bio</b> patate douce<br>Yaourt<br>Palet pur beurre                      |
| Mardi    | Compote douce <b>pomme banane Bio</b>            | Compote douce <b>pomme banane Bio</b><br>Fromage blanc nature            | Fruit goûter<br>Fromage<br>Pain goûter                                                             |
| Mercredi | Compote automnale <b>pomme Bio</b> coing         | Compote automnale <b>pomme Bio</b> coing<br>Yaourt                       | Fruit goûter<br>Yaourt<br>Sablé de Retz à la noix de coco                                          |
| Jeudi    | Compote gourmande <b>pomme Bio</b> poire vanille | Compote gourmande <b>pomme Bio</b> poire vanille<br>Fromage blanc nature | Compote gourmande <b>pomme Bio</b> poire vanille<br>Fromage blanc nature<br>Cake potiron, chocolat |
| Vendredi | Compote <b>pomme Bio</b>                         | Compote <b>pomme Bio</b><br>Yaourt                                       | Tartinade tutti frutti<br>Yaourt<br>Pain repas                                                     |